

## (出前)ゲートキーパー養成講座(企業・職場向け)

# 開催希望の事業先募集！

◎本講座は、秋田県地域自殺対策強化事業として行うものです。開催費用は無料です。

◎ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。

◎コミュニケーションの大切さを体験することにより、職場の信頼関係・人間関係の活性化も期待できます。

### 講座の内容

- ✓自殺を取り巻くトピックス
- ✓ゲートキーパーの役割
- ✓気づき(自殺のサイン)
- ✓ロールプレイ(傾聴・共感など)
- ✓具体的支援方法

#### 募集期間：

3年4月～4年2月

一回当たり受講人員：

20名程度(要相談)

開催場所など：会議室(プロジェクター利用)は、依頼先で確保願います。マスク着用のほか三密回避を含むコロナ感染対策をお願いします。標準開催時間は1時間半

■開催をご希望の企業・事業先様は、右の内容をご検討のうえ、メールで連絡願います。ご質問等はできればメールでお願いします。

- 1 ご希望開催日時
- 2 開催場所
- 3 参加見込人数
- 4 貴企業名・連絡先・担当者名

主催：(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部

後援：秋田県

連絡先：秋田県運営部長 寺田 ☎ 080-9259-6005

✉ jaico\_akita@yahoo.co.jp

(事業の規模、講師の日程など制約があり、ご要望にお応えできない場合もあります。)