

令和7年度

こころのケア相談セミナー

様々な心の健康問題を抱えた方の相談に当たる支援者が、効果的な支援ができるよう、正しい知識を身につけるとともに、心構えや具体的な方法について学びます。

日程と講演内容

日 時	テーマ	講 師
① 8月28日(木) 午後2時00分から 午後3時30分まで	依存症の基礎知識と秋田回生会 病院での依存症支援プログラム について	秋田回生会病院 作業療法士 石川 駿 氏 作業療法士 小松 美咲 氏
② 9月30日(火) 午後2時00分から 午後3時30分まで	思春期・青年期のメンタルヘルス ～生きづらさの原因を学び、SOS と向き合う～	秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田 公認心理師・臨床心理士 荒川 祐介 氏
③ 10月6日(月) 午後2時00分から 午後3時30分まで	若者の支援から見えてくること ～秋田の若者支援の課題とこれ から～	NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター 心理相談員・キャリアコンサルタント2級・認定心理士 大沼 浩子 氏 NPO目的のある旅 公認心理師・臨床心理士 濱田 拓 氏
④ 11月10日(月) 午後2時00分から 午後3時30分まで	睡眠と心の健康について ～睡眠の質向上のためには～	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 竹島 正浩 氏
⑤ 12月2日(火) 午後2時00分から 午後3時30分まで	「人」を援助するということ ～やりがいと消耗の間で～	支援者支援ソリューションズ 公認心理師・臨床心理士 佐藤 健太 氏

- ◆ 方法 会場およびZoomによるハイブリッド研修
- ◆ 会場 秋田市保健所2階大会議室
- ◆ 人数 先着80名(うち会場25名)

受講
無料

<申し込み・問い合わせ>

Eメールで件名を「こころのケア相談セミナー」として、氏名、所属、受講希望テーマ、参加方法(会場またはオンラインのいずれか)を開催の一週間前までに秋田市保健所健康管理課へお知らせください。(複数受講可)

Eメール:ro-hlhm@city.akita.lg.jp