

生涯現役!

# セカンドライフ セミナー

**参加無料**

**定員30名**

概ね55歳以上の方対象

開催日

**9/27(火)**

会場

**イヤタカ 2Fボストンホール**

(秋田市中通6丁目1-13)

開会

**13:00~**(受付12:30~)

【司会】綿引 かおる



【申込み締切日】

**9月20日(火)**

講演 I

**13:00~14:30**

テーマ「シニア世代のライフプランを考えよう!!」

— 健やかな暮らしとお金の整え方 —

【講師】金融広報アドバイザー 五井 優子 氏



講演 II

**14:40~15:40**

テーマ「健康で永く働き続けられる秘訣!!」

— 短時間でできるアクティブ体操 —

【講師】株式会社 ニチイ学館

申込み  
お問い合わせ

裏面の申込書にご記入のうえ、(公社)秋田県シルバー人材センター連合会またはハローワーク秋田あてに郵送・持参・FAXしてください。

主催：(公社)秋田県シルバー人材センター連合会  
共催：ハローワーク秋田  
後援：秋田市  
協力：秋田商工会議所



# 申 込 書

## 「生涯現役」セカンドライフセミナー

定員 30名

フリガナ		申込日	令和 年 月 日			
氏名		性別	男 ・ 女			
連絡先	自宅	生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳	
	携帯					
住所	〒 -					

申込みのきっかけ	1.ハローワーク 4.商工会議所	2.ポスター・パンフレット 5.その他 ( )	3.市広報
----------	---------------------	----------------------------	-------

## 申込み・お問い合わせ（郵送・持参・FAX）

(公社)秋田県シルバー人材センター連合会  
〒010-0951 秋田市山王6丁目1-13  
山王プレスビル8F  
TEL 018-888-4680 FAX 018-888-4681

ハローワーク秋田  
〒010-0065 秋田市茨島1丁目12-16  
TEL 018-864-4111 紹介第三部門 部門コード41#  
FAX 018-864-1815

### 「個人情報の取り扱い」について

本事業の委託者である厚生労働省秋田労働局及びハローワークにおいて、就職・就業支援等のため、情報を共有することがあります。

申込の情報は目的以外に使用しませんので予めご了承ください。

上記の取り扱いに同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。

令和4年 月 日 ご署名

(公社)秋田県シルバー人材センター連合会