

令和6年度

こころのケア相談セミナー

様々な心の健康問題を抱えた方の相談に当たる支援者が、効果的な支援ができるよう、正しい知識を身につけるとともに、心構えや具体的な方法について学びます。

日程と講演内容

日時	内容	講師
① 9月24日(火) 午後2時00分から 午後3時30分まで	依存症の基礎知識 ～アルコール依存症を中心に～	秋田回生会病院 医師 野口 真紀子先生 作業療法士 平岡 雄哉先生
② 10月25日(金) 午後3時00分から 午後4時30分まで	ライフステージに応じた睡眠法	秋田大学大学院医学系研究科 准教授 竹島 正浩先生
③ 11月13日(水) 午後2時00分から 午後3時30分まで	現代の若年者の特徴からSOSの受け方を考える	秋田大学自殺予防総合研究センター 准教授 丹治 史也先生
④ 12月17日(火) 午後2時00分から 午後3時30分まで	発達障がい者の支援について	秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田 平野 和志先生
⑤ 1月21日(火) 午後2時00分から 午後3時30分まで	現代社会が青少年のこころに与える影響	秋田法務少年支援センター 平川 奈々先生

- ◆ 方法 会場およびZoomによるハイブリッド研修
- ◆ 会場 秋田市保健所1階中会議室
- ◆ 人数 先着80名(うち会場25名)

受講
無料

<申し込み・問い合わせ>

Eメールで件名を「こころのケア相談セミナー」として、氏名、所属、受講希望テーマ、参加方法(会場またはオンラインのいずれか)を秋田市保健所健康管理課へお知らせください。(複数受講可)

Eメール:ro-hlhm@city.akita.lg.jp