

Women Career Design Seminar

女性リーダーに贈る魔法の言葉 キャリアデザインセミナー

秋田市が実施する、市内で働く女性を対象としたキャリア研修

感染症拡大予防対策に
配慮しながら開催します

2020.11.6 金 セミナー開催時間 10:00-16:00

参加無料 / 定員24名(先着順にて締切)

会場

秋田市役所5階正庁

〒010-8560 秋田県秋田市山王一丁目1番1号

※お車でお越しの方は、秋田市役所駐車場(無料)をご利用ください。
市役所駐車場が満車の際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

対象

秋田市内の企業・団体・各種施設で働く
女性管理職または管理職候補者

こんな方にオススメのセミナー

- ・組織マネジメントなど、人との関わりについて自信をもちたい
- ・人に影響力を与えることへの苦手意識をなくしたい
- ・企業側からも、本人に将来への期待をもって仕事に臨んでもらいたい

●講義内容

座学のほか、ワークシートを使用した個人ワーク、参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性管理職向けセミナーです。

11/6 金	10:00 -12:00	オリエンテーション キャリア診断室 キャリアは「計画された偶然性」で作られる
	昼休憩 (近隣の飲食店をご利用ください)	
	13:00 -16:00	こんなリーダーはいやだ! 6つの人間関係、あなたの職場は大丈夫? 部下と1対1になる まとめ

主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当

運営：キャリアデザインセミナー事務局(一般社団法人ドチャベンジャーズ内)
〒018-1713 秋田県南秋田郡五城目町馬場目蓮内台117-1

セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

秋田市女性活躍推進事業 キャリアデザインセミナーの概要

●キャリアデザインセミナーとは？

働く女性の活躍推進を図る秋田市の取り組みの一つとして、市内の企業や団体、各種施設等にお勤めの女性を対象に、管理職向け「リーダーコース」、中堅的立場の方向け「中堅コース」の2つのキャリア研修を開催しています。

参加する皆さんが自分自身のキャリアを振り返り、周りの期待や置かれた立場を再認識し、自分をさらに成長させる意欲を持ちながら、スキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げていく「きっかけ」にさせていただきたいと考えています。

「これまでやってきたことに自信をもって、人を育てるという会社の期待に、自分なりのやり方で、できることからチャレンジしてみよう」と感じてもらうことをゴールとしています。

●講師陣

講師



一般社団法人ドチャベンジャーズ 代表理事
竹内 健二 (たけうち けんじ)

6年前に神奈川県鎌倉市から一家6人（妻と息子4人）で秋田へ移住。約20年に渡り中堅・中小企業の組織づくり・人材育成に携わる。8年前より美容に関わる企業経営に参画し、女性にとっての仕事とは、キャリアとはについて、働く女性の現場の声に耳を傾けながら学びの場と仕組みづくりを展開してきた。

講師



一般社団法人ドチャベンジャーズ
橋本 洋美 (はしもと ひろみ)

ITインストラクターを経て顧客支援業務に従事。「わかる、できる！」に深く関わるため人材開発部門へ異動。組織開発、個人の両面から活動。現在は、働く女性向けにコミュニケーションや育成をテーマにコーチングを提供中。

リーダーコース

[女性管理職向け]

自身のこれまでの体験や経験、培ってきた知識やスキルを振り返ります。また、部下や後輩の考え方の模範となる、ロールモデルとしての意識や意思を醸成していきます。

家庭&仕事
の両立

働き方
考え方

実績
経験

会社組織
の影響

育成
指導力

中堅コース

[女性中堅社員向け]

これまでの経験や、自身の特徴を振り返り、自信を醸成していきます。また現在の業務や後輩指導といった役割を認識し、いきいきと働く意欲を高めていただきます。

結婚
出産子育て

ヒューマン
スキル

実績
経験

後輩指導
後輩育成

キャリア
設計

WEBからのお申込み

下記のQRコード、掲載URLより申込専用Googleフォームにアクセスし、受講希望コースと受講者の必要情報を入力のうえ送信してください。

入力いただいたメールアドレス宛に事務局からご連絡させていただく場合がございます。事務局から連絡可能なメールアドレス、電話番号をご入力ください。



スマートフォンからの撮影、アクセスが便利です！



パソコンからのアクセスは、下記URLを使用ブラウザのアドレスバーにご入力ください。

<https://forms.gle/vbp3mceu2bgGdBwt7>

FAXからのお申込み

FAX: 018-853-5156

空欄をご記入のうえ、キャリアデザインセミナー事務局（一般社団法人ドチャベンジャーズ内）に、FAX送信してください。多くの企業・団体に参加していただくため1企業・団体あたり2名迄の受付となりますので、ご了承ください。

秋田市キャリアデザインセミナー リーダーコース

会社名				部署名	
電話				FAX	
住所	□□□-□□□□				
参加者1	名前			かな	
	メールアドレス				
参加者2	名前			かな	
	メールアドレス				

お問い合わせ：キャリアデザインセミナー事務局（一般社団法人ドチャベンジャーズ内）

秋田市女性活躍推進事業ウーマンワーク・ラボ キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

[五城目町地域活性化支援センター内]

平日8:30～17:15 ※土日祝は休館しますのでご注意ください。

TEL: 018-853-5155

MAIL: dochavengers.office@gmail.com



中堅社員
じゃーん！

Women Career Design Seminar



仕事はこれからが楽しい！
キャリアデザインセミナー

秋田市が実施する、市内で働く女性を対象としたキャリア研修

感染症拡大予防対策に
配慮しながら開催します

2020.11.9 月 or 11.10 火

セミナー開催時間[両日共通] 10:00-16:00

参加無料 / 各回定員 24名(先着順にて締切)

会場 秋田市役所5階正庁
〒010-8560 秋田県秋田市山王一丁目1番1号
※お車で越しの方は、秋田市役所駐車場(無料)をご利用ください。
市役所駐車場が満車の際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

対象 秋田市内の企業・団体・各種施設で働く
女性中堅社員(概ね5年以上勤務の方など)

こんな方にオススメのセミナー

- ・リーダーやチームをまとめることに不安があり、自信をもって仕事をしたい
- ・仕事はずっと続けたいが、結婚や育児など先が読めない中、将来の不安をなくしたい
- ・企業側からも、本人にそろそろリーダーやチームをまとめる役割を期待したい

●講義内容

座学のほか、ワークシートを使用した個人ワーク、参加者で学ぶグループワークなど、楽しみながらキャリアを考える女性中堅社員向けセミナーです。

11/9 月 or 11/10 火 ※両日同じ内容 となります。	10:00 -12:00	オリエンテーション 私が大事にしたいこと 大事を活かすキャリアデザイン
	昼休憩(近隣の飲食店をご利用ください)	
	13:00 -16:00	信頼される自分になる あの人としっくりこない理由がわかる コミュニケーションスタイル分析 自信のある私になる まとめ

主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当

運営：キャリアデザインセミナー事務局(一般社団法人ドチャベンジャーズ内)
〒018-1713 秋田県南秋田郡五城目町馬場目蓬内台117-1

セミナーの詳細、お申込み方法は裏面をご覧ください

秋田市女性活躍推進事業 キャリアデザインセミナーの概要

●キャリアデザインセミナーとは？

働く女性の活躍推進を図る秋田市の取り組みの一つとして、市内の企業や団体、各種施設等にお勤めの女性を対象に、管理職向け「リーダーコース」、中堅の立場の方向け「中堅コース」の2つのキャリア研修を開催しています。

参加する皆さんが自分自身のキャリアを振り返り、周りの期待や置かれた立場を再認識し、自分をさらに成長させる意欲を持ちながら、スキルを身に付け、参加者同士のネットワークを広げていく「きっかけ」にしていきたいと考えています。

「キャリアデザインって難しくて、大変なことではなく、今の仕事の中で小さな目標を決めて自分をコツコツ育てていこう。それなら私もできそう！」と感じてもらうことをゴールとしています。

●講師陣

講師



一般社団法人ドチャベンジャーズ
橋本 洋美 (はしもと ひろみ)

ITインストラクターを経て顧客支援業務に従事。
「わかる、できる！」に深く関わるため人材開発部門へ異動。組織開発、個人の両面から活動。
現在は、働く女性向けにコミュニケーションや育成をテーマにコーチングを提供中。

講師



一般社団法人ドチャベンジャーズ
丑田 香澄 (うしだ かすみ)

コンサルティング会社・社内研修担当、新規プロジェクト事務局長を経て、出産後の母親を支援する職業養成をおこなう「ドゥーラ協会」創業。認定カリキュラム企画・運営に従事。起業家向け研修講師等としても活動中。

中堅コース

[女性中堅社員向け]

これまでの経験や、自身の特徴を振り返り、自信を醸成していきます。
また現在の業務や後輩指導といった役割を認識し、いきいきと働く意欲を高めていただきます。

結婚
出産子育て

ヒューマン
スキル

実績
経験

後輩指導
後輩育成

キャリア
設計

リーダーコース

[女性管理職向け]

自身のこれまでの体験や経験、培ってきた知識やスキルを振り返ります。
また、部下や後輩の考え方の模範となる、ロールモデルとしての意識や意思を醸成していきます。

家庭&仕事
の両立

働き方
考え方

実績
経験

会社組織
の影響

育成
指導力

WEBからのお申込み

下記のQRコード、掲載URLより申込専用Googleフォームにアクセスし、受講希望コースと受講者の必要情報を入力の上送信してください。

入力いただいたメールアドレス宛に事務局からご連絡させていただきます場合がございます。事務局から連絡可能なメールアドレス、電話番号をご入力ください。



スマートフォンからの撮影、アクセスが便利です！



パソコンからのアクセスは、下記URLを使用ブラウザのアドレスバーにご入力ください。

<https://forms.gle/vbp3mceu2bgGdBwt7>

FAXからのお申込み

FAX: 018-853-5156

空欄をご記入のうえ、キャリアデザインセミナー事務局(一般社団法人ドチャベンジャーズ内)に、FAX送信してください。多くの企業・団体に参加していただくため1企業・団体あたり2名迄の受付となりますので、ご了承ください。

秋田市キャリアデザインセミナー 中堅コース

会社名			部署名		
電話			FAX		
住所	□□□-□□□□				
参加者1	名前	かな	参加希望	どちらか希望日に✓を入れてください。 □ 11/9 月 □ 11/10 火	
	メールアドレス				
参加者1	名前	かな	参加希望	どちらか希望日に✓を入れてください。 □ 11/9 月 □ 11/10 火	
	メールアドレス				

お問い合わせ：キャリアデザインセミナー事務局(一般社団法人ドチャベンジャーズ内)

秋田市女性活躍推進事業ウーマンワーク・ラボ キャリアデザインセミナーについてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。

[五城目町地域活性化支援センター内]

平日8:30~17:15 ※土日は休館しますのでご注意ください。

TEL: 018-853-5155

MAIL: dochavengers.office@gmail.com

