

働く若い世代が集まって、自分の「これから」を考えるセミナー

参加
無料

こんな思いは
ありませんか？

結婚や子育てをしている
イメージがわからない

結婚や子育て、介護などと
キャリアを両立できるか不安

まわりの同年代の方が
将来をどう考えているか知りたい

納得できる人生の歩き方を
見つける時間
同世代の仲間との交流で
視野を広げよう！

わいわい
楽しみながら！
初めて
ライフプランを
考える人も安心！

自分の「これから」を考える3STEP

STEP1

レクチャー
ライフデザインって
何？

STEP2

カードを使った架空の
ライフプランを作成、
仲間同士で発表会！

STEP3

自己ブランディング
生成AIが自分の価値観に
キャッチコピーを作成！

- － ライフデザインカードを使ってゲーム感覚で楽しみながら人生をプランニング
- － データなどを通して、キャリアとライフイベントの両立のリアルな声をご紹介
- － グループワークによる異なる業界、職種の参加者とのつながり

正解じゃなくて、納得を。自分だけの人生の歩き方を見つける時間を提供します！



講師

【運営】コネヒト株式会社

日本最大級の子育て支援アプリ
「ママリ」を運営している
コネヒトが企画・運営！
ライフデザインカードを使った
セミナーを全国各地で開催！

秋田会場

詳細・申し込みは
こちら

開催日
2026年 1月15日(木)

時間
14:00～16:00

申込締切
2026年1月7日(水)

会場
秋田拠点センター アルヴェ

〒010-8506 秋田県秋田市東通仲町4番1号

申込URL
<https://forms.gle/Cox7MDMaACPGsh8q6>



横手会場

詳細・申し込みは
こちら

開催日
2026年 2月27日(金)

時間
14:00～16:00

申込締切
2026年2月20日(金)

会場
横手市生涯学習館Ao-na

〒013-0036 秋田県横手市駅前町2番12号

申込URL
<https://forms.gle/gjaLb6NcbhWdakim6>



大館会場

詳細・申し込みは
こちら

開催日
2026年 3月6日(金)

時間
14:00～16:00

申込締切
2026年2月27日(金)

会場
駅なか交流センター

〒017-0044 秋田県大館市御成町1丁目3-3

申込URL
<https://forms.gle/qp2zmTVtVUYv6wYv9>



イベント共通要項

対象者 企業・団体・行政機関で働く若手社会人(概ね1～7年目)

定員 各回30名



コネヒト

【主催】秋田県あきた未来創造部次世代・女性活躍支援課 【運営】コネヒト株式会社
【お問合せ】E-mail: social-connect@connehitto.com