



健康経営とは……

企業が従業員の健康を経営資源と捉え、メンタルヘルスを含む健康管理に積極的に取り組むことで、企業は生産性向上・企業ブランド価値の向上・リスクマネジメントといったメリットを得ることができるという考え方です。

「なぜ、健康経営に取り組むべきなのか?」「取り組むための体制づくりとは?」をテーマに、健康経営セミナーを開催いたします。ぜひご参加ください。

経営者・人事担当者の方必見!! 企業成長の決定打!!

健康経営セミナー in 秋田市

平成28年 **7/1 金** ◎開場13:00
◎13:30~15:30(予定)

◎会場／秋田拠点センターアルヴェ2階 多目的ホール
(秋田市東通仲町4番1号)

◎定員／200名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。

入場
無料

講演
1

東京大学政策ビジョン研究センター
特任助教 古井 祐司氏
「協会けんぽと協働して
すすめる“健康経営”」



講演
2

経済産業省東北経済産業局 担当者
「中小企業における健康経営(仮題)」

講演
3

秋田大学医学部脳神経外科教授 清水 宏明氏
「生活習慣病～原因を知って予防を」

講演
4

協会けんぽ秋田支部長 中田 博氏
「県民の健康増進に向けた、協会けんぽ秋田支部の取り組み」

※講演者、講演演題は変更になる場合がございます。

◆主催／秋田魁新報社

◆後援／秋田県、秋田県商工会議所連合会、秋田商工会議所、秋田県商工会連合会、全国健康保険協会秋田支部、秋田県総合保健事業団、秋田県厚生農業協同組合連合会、秋田県医師会

健康経営で企業に活力を!!!

生活習慣病予防で秋田に元気を。



健康経営セミナー参加お申し込み方法

①事業所名、②参加代表者名、③ご住所、④参加人数、⑤電話番号を明記のうえ、FAXでお申し込みください。後日、聴講券を人数分郵送いたします。

【お問い合わせ】 秋田魁新報社営業局 TEL.018-888-1862

申し込み締め切り **6月24日(金)**

秋田魁新報社営業局 行 **FAX.018-863-1681** ●このままFAXしてください。

事業所名				参加代表者名		
ご住所	〒					
参加人数	人	電話番号	(		)	

協会けんぽにより

まめだすか



平成28年5月 臨時号

健康経営で企業に活力を!!!

健康経営セミナー in 秋田市 開催のお知らせ

近年、「健康経営」という考え方が注目されています。人口減少社会を迎える中で、社員が健康で長く働き続けることができれば、社員だけでなく会社にとっても、大切な財産になります。秋田魁新報主催の「健康経営セミナーin秋田市」が下記の日程で開催されます。「なぜ、健康経営に取り組むべきなのか?」、「取り組むための体制づくりとは?」等がテーマになっています。ぜひご参加ください。

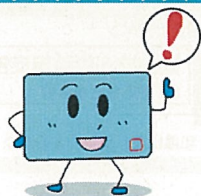
健康経営セミナーin秋田市

- 日 時 平成28年7月1日（金）
13：30～15：30（開場13：00）
- 会 場 秋田拠点センター アルヴェ 2階多目的ホール
（秋田市東通仲町4-1）
※無料駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。
- 定 員 200名 ※定員になり次第締切とさせていただきます
- 申込方法 別紙の申込用紙に記入の上、
FAXでお申込みください。
- 申込期限 平成28年6月24日（金）

参加無料ですが、聴講券が必要です。
詳しくは同封のチラシをご覧ください。



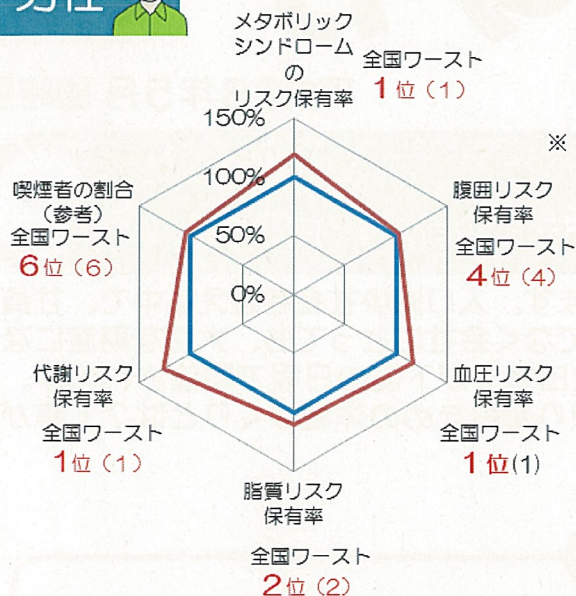
9月・10月にもセミナーを開催予定



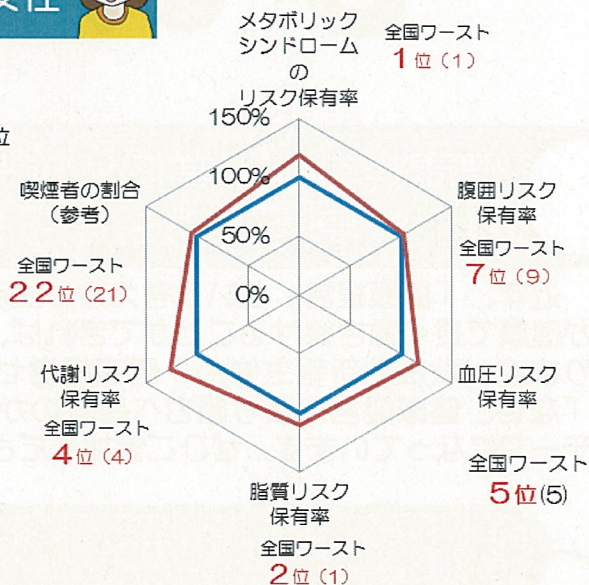
平成28年9月には大館市、平成28年10月には横手市での健康経営セミナーが予定されています。詳しい日時、会場など未定ですので、後日改めてお知らせします。

秋田支部加入者の健康状態

男性



女性



上記のグラフは生活習慣病予防健診の結果をもとに、項目ごとのリスク保有率を全国の数値と比較したものです。メタボや血圧などのリスク保有率が全国ワーストとなっています。健康診断で分かったリスクをそのままにしておくと・・・

健診で分かったリスクを放置すると
1.0年後の医療費が通常の**3倍**に増加

資料：政府管掌健康保険加入者2,200人の中高年を対象とした追跡調査（三重県）

医療費の増加による
保険料負担の増加

体調不良や入院治療のための**病気休暇が増加**
傷病分類別の平均在院数は、高血圧性疾患で1.3日、糖尿病で21.3日、脳血管疾患で55.4日です。その分だけ会社は労働力を失うことになります。

資料：平成23年患者調査・35歳～64歳/厚生労働省

他の社員の
残業が増え
会社の負担も増加



従業員の方々の健康は財産です

協会けんぽでは、加入者のみなさまの健康づくりを保健師・管理栄養士がお手伝いしています。お気軽にお声かけください。

お問い合わせ先：保健グループ 018-883-1893

■発行元・お問い合わせ■



全国健康保険協会 秋田支部

協会けんぽ

〒010-8507

秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階

電話：018-883-1841

FAX：018-883-1544

■協会けんぽホームページ■

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

