

小金龍 茨島店

麻ラー麺



所在地 ●茨島6丁目10-21
電話 ●807-4166
定休日 ●無休
営業時間 ●11:00～14:30 17:00～23:00

Dining 想

グラスワイン(赤・白)
+ ワンディッシュ(おつまみ)



所在地 ●大町1丁目3-22 電話 ●866-1237
定休日 ●水
営業時間 ●ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:30～22:00 (金・土・祝前日～23:00)

生ラムジンギスカン ラムだっちゃん

生ラム焼き
& ワンドリンク



所在地 ●山王1丁目10-20山昭ビル2F
電話 ●838-7131
定休日 ●無休
営業時間 ●11:00～14:00 17:00～22:00

ハラールレストランデラ山王

ナン・カレーセット
●サラダ・ソフトドリンク付
※日替りのみ



所在地 ●山王5丁目14-12 ナルカビル1F
電話 ●893-4144
定休日 ●火
営業時間 ●11:00～15:00 17:00～22:00

Pi Café

スパゲッティ
ミートソース
●サラダ&珈琲付



所在地 ●中通4丁目15-9
電話 ●832-5916
定休日 ●土・日・祝
営業時間 ●11:30～14:00 (L.O. 13:30)

ブッチャーノ

『オムライススタジアム』
優秀店のオムライス



所在地 ●川尻大川町1-1
電話 ●800-0044
定休日 ●火
営業時間 ●11:00～15:00 17:00～21:00

ベンガルカレー亭マンナン

チキンカレーと
ライスのセット



所在地 ●泉野2丁目1-1グランマート泉店内
電話 ●866-2551
定休日 ●無休
営業時間 ●10:00～21:00

ポニーテール

晩酌セット
●生ビールと
おつまみ1品



所在地 ●金足追分271
電話 ●873-2948
定休日 ●一
営業時間 ●10:00～14:00 17:00～20:00

**ワンコイン(500円税込)で
プロから学び楽しく体験!**

★お店の方が講師となって、専門知識や
プロのコツを学ぶミニ講座です。お申込み
は各店舗に直接お電話ください。

無料 … 受講料無料

ら〜めん ズル

こってりラーメン



所在地 ●茨島1丁目5-26
電話 ●090-8926-9443
定休日 ●不定休
営業時間 ●11:00～15:00

ラーメン鈴弥 秋田本店

ネギみそラーメン



所在地 ●仁井田本町3丁目14-15
電話 ●853-6064
定休日 ●不定休
営業時間 ●11:00～15:00 17:00～22:00 (L.O. 21:30)

アスク秋田シニアスポーツクラブ

太極拳、武術カンフー、
入門空手、気孔体操、
ジャストストレッチ体操、
エアロジャスト体操
●お問合せください



所在地 ●山王新町2-16
電話 ●866-5660
定休日 ●日
営業時間 ●9:00～17:00

アロマテラピーショップ Pfre

アロマテラピー講座



●2回
10/5(土) 14:00～
10/29(火) 14:00～
所在地 ●中通2丁目1-1 佐々木ビル1F
電話 ●853-7278
定休日 ●水・木
営業時間 ●10:30～18:00

金森韓国語・中国語教室

韓国語・中国語
40分の体験個人レッスン
●1言語おひとり様1
回限り
●個別に日程調整します
※事前要予約



所在地 ●卸町二丁目2-7 秋田まるごと市場2階
電話 ●866-5068
定休日 ●月
営業時間 ●平日 12:30～19:30 土・日 9:30～16:30

GENKIDS☆あそび塾

親子で楽しむヨガと
かんたんスポーツ体験!
～幼児から小学生まで
の親子が対象～



●2回
10/12(土) 10:00～11:30
10/27(日) 13:00～14:30
所在地 ●寺内字神屋敷3-1 (秋田県青少年交流センター)
電話 ●018-824-8070
定休日 ●不定休
営業時間 ●10:00～11:30/13:00～14:30

ゴルフディア

体験レッスン→
初心者・未経験者でも気軽にどうぞ!
「ゴルフ体験レッスン」
●レンタルクラブ完備!
手ぶらで受講できます!
●個別に日程調整します
●要予約。詳しくはHPをご覧ください
→ <http://golfdia.com>



所在地 ●寺内堂ノ沢3丁目6-10
電話 ●874-8786
定休日 ●月
営業時間 ●平日 13:00～21:00 土日祝 9:00～21:00

JIKODO

誕生数秘学ミニ鑑定
(解説付)



●2回
10/19 11:00～、
25 11:00～
各先着4名
所在地 ●大町1丁目2-7サンパティオ大町
電話 ●888-3800
定休日 ●水・木
営業時間 ●平日・土 10:00～19:00 日祝 11:00～18:00

杉本珈琲店

コーヒーの生い立ち
などを学びながら、
実際にドリップを体
験してみましょう



●3回
10/4(金)、18(金)、
25(金)
所在地 ●保戸野通町5-34
電話 ●863-2176
定休日 ●月
営業時間 ●8:30～19:00

3Re.therapy

シゴトも遊びも全力で楽しむ
頑張りオトナ女子のための
「オシほくセラピー」
アンチエイジングスイッチON!
体験30分



●4回
10/2 10:00～11:00
/11:30～12:30
10/10 13:00～14:00
/14:30～15:30
所在地 ●山王7丁目8-5-1001
電話 ●802-0422
定休日 ●日・祝 不定休
営業時間 ●9:30～20:00

TIARE*(ティアレ)

筋トレ初心者でもできる
パワープレートトレーニング
体験15分
～短時間でトレーニング効果
を上げたい方～
●希望日時 ※要予約



所在地 ●八橋本町3丁目18-5
電話 ●893-4107
定休日 ●金 第2・4火
営業時間 ●10:00～19:00

時計・メガネのイチノセキ 広面店

「分かりやすく、知っててお得なお話」
賢い消費者になろう!



●眼鏡と補聴器について
わかりやすく解説!
●使用効果をご体験い
ただきます!
●10/24(木) 13:30～
●定員10～13名
所在地 ●●広面字星塚2-5
電話 ●832-4533 ※要事前予約
定休日 ●第1・3水
営業時間 ●9:30～19:00

Noevir Beauty Studio K2

自己流になりがちなお肌のお
手入れのコツを「コスメコ
ンシェルジュ」が伝授致します。
10年後もより美しいお肌を



●6回
10/5 10:00～12:00
10/17 10:00～12:00
10/17 18:30～20:30
10/19 10:00～12:00
10/21 13:00～15:00
10/30 10:00～12:00
所在地 ●大町1丁目5-23
電話 ●883-5121
定休日 ●第2・3土・日・祝
営業時間 ●9:30～18:00

beauty salon gerbera (ジェルブラ)

健康に美しくなるための
美肌スキンケアレッスン
& メイメイクレッスン
～印象をかえて笑顔になろう～
●3回 10/8、10/17、10/22
(各10:00～12:00)



所在地 ●●桜台2丁目12-11F
電話 ●811-0771
定休日 ●月
営業時間 ●10:00～19:00

POLA エステイン famy

ビューティーワークショップ
①ソープカービング
●石鹸をナイフで彫刻して
香るインテリアを作ります
②メイクレッスン (無料)
●自分に合うファンデーション
の描き方
秋冬のメイクで新しい自分を
発見してみませんか?
●10/1(火)、10(木)、20(日)
10:00～11:30/13:30～15:00
※1日2回開催
所在地 ●●泉南3丁目1-25
ボックスビル2F
電話 ●823-0078
定休日 ●日・祝
営業時間 ●9:30～18:00



マルシュ(女性の足専門サロン&ショップ)

足・靴・歩き方のトラブル
対策講座 ～初級編～



●10/9(水)
10:30～
10/19(土)
10:30～
所在地 ●●東通仲町9-5 電話 ●080-2815-0945
定休日 ●日曜(出張・不定休有)
営業時間 ●10:00～12:00 13:00～18:00
(御予約優先、18時以降予約制) 土曜17時まで

理容・美容 つばめカンパニー (樹)

ティラピス・ヨガ



●5回
10/3、10、17、24、31
所在地 ●●中通1丁目3-39 ダイアパレス中通203
電話 ●827-7686
定休日 ●木 第2・4日
営業時間 ●9:30～18:30

ルーシーダットン シエル

ルーシーダットン
ヨガやルーシーダットンが
初めての方歓迎!



●3回
10/6 14:00～15:00
10/10 20:00～21:00
10/20 14:00～15:00
所在地 ●●手形扇田1-6
電話 ●090-2848-0413
定休日 ●不定休
営業時間 ●9:00～21:00

※法人名は省略させていただいております。

スタンプ用紙は参加店でもらえます。

主催／秋田商工会議所 TEL 018-866-6676
<http://www.akitacci.or.jp>

**共催／秋田市商店街連盟・秋田市飲食店組合環同連合会
秋田県菓子工業組合秋田支部**



秋田商工会議所
スタンプカード

「買い物」「体験」
2022年10月

